

## DAFTAR ISI

Halaman Pernyataan Keaslian.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Riwayat Hidup Penulis.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persetujuan Publikasi.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Bab I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Identifikasi masalah.....	3
1.3 Pembatasan masalah.....	4
1.4 Rumusan masalah.....	4
1.5 Tujuan penelitian.....	4
1.5.1 Tujuan umum.....	4
1.5.2 Tujuan khusus.....	4
1.6 Manfaat penelitian.....	5
1.6.1 Bagi peneliti.....	5
1.6.2 Bagi intitusi pendidikan.....	5
1.6.3 Bagi masyarakat.....	5
1.6.4 Bagi puskesmas.....	6
1.7 Keterbaruan penelitian.....	7
Bab II Tinjauan Pustaka.....	11
2.1 Teori.....	11
2.1.1 Ibu hamil.....	11
2.1.2 Protein.....	14
2.1.3 Zat besi.....	17
2.1.4 Vitamin C.....	20
2.1.5 Vitamin B12.....	22

2.1.6 Hemoglobin.....	25
2.2 Kerangka teori.....	28
2.3 Kerangka konsep.....	29
2.4 Hipotesis.....	30
Bab III Metodologi Penelitian.....	31
3.1 Tempat dan waktu penelitian.....	31
3.2 Jenis penelitian.....	31
3.3 Populasi dan sampel.....	31
3.4 Jenis pengumpulan data.....	33
3.5 Prosedur pengumpulan data.....	34
3.6 Instrumen penelitian.....	34
3.7 Variabel penelitian.....	36
3.8 Teknik pengumpulan data.....	37
3.9 Teknik pengolahan data.....	37
3.10 Teknik analisis data.....	37
3.11 Organisasi penelitian.....	39
3.11 Biaya penelitian.....	39
3.11 Rencana Publikasi.....	39
Bab IV Hasil Penelitian.....	40
4.1 Gambaran lokasi penelitian.....	40
4.2 Analisis univariat.....	41
4.2.1 Karakteristik ibu hamil.....	41
4.2.1.1 Usia ibu.....	41
4.2.1.2 Usia kehamilan.....	42
4.2.2 Kadar hemoglobin.....	43
4.2.3 Asupan zat gizi.....	43
4.2.2.1 Asupan protein.....	44
4.2.2.2 Asupan zat besi.....	44
4.2.2.3 Asupan vitamin C.....	45
4.2.2.4 Asupan vitamin B12.....	45
4.3 Analisis bivariat.....	46
4.3.1 Hubungan asupan protein dan kadar haemoglobin dikontrol usia kehamilan .....	46

4.3.2 Hubungan asupan zat besi dan kadar hemoglobin dikontrol usia kehamilan .....	47
4.3.3 Hubungan asupan vitamin C dan kadar hemoglobin dikontrol usia kehamilan .....	47
4.3.4 Hubungan asupan vitamin B12 dan kadar hemoglobin dikontrol usia kehamilan .....	47
Bab V Pembahasan.....	48
5.1 Karakteristik ibu hamil.....	48
5.1.1 Usia ibu.....	48
5.1.2 Usia kehamilan.....	48
5.2 Kadar hemoglobin.....	50
5.3 Asupan zat gizi.....	51
5.2.1 Asupan protein.....	51
5.2.2 Asupan zat besi.....	52
5.2.3 Asupan vitamin C.....	52
5.2.4 Asupan vitamin B12.....	53
5.4 Hubungan asupan protein dan kadar hemoglobin dikontrol usia kehamilan.....	54
5.5 Hubungan asupan zat besi dan kadar hemoglobin dikontrol usia kehamilan.....	55
5.6 Hubungan asupan vitamin C dan kadar hemoglobin dikontrol usia kehamilan.....	57
5.7 Hubungan asupan Vitamin B12 dan kadar hemoglobin dikontrol usia kehamilan.....	59
5.8 Keterbatasan penelitian.....	61
Bab VI Penutup.....	62
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2 Saran.....	63
Daftar Pustaka.....	xiv
Lampiran.....	xvii

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	29

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.7 Keterbaruan penelitian.....	7
Tabel 2.1 Angka kecukupan protein.....	15
Tabel 2.2 Angka kecukupan zat besi.....	18
Tabel 2.3 Angka kecukupan vitamin C.....	21
Tabel 2.4 Angka kecukupan vitamin B12.....	23
Tabel 2.5 Kadar hemoglobin menurut WHO.....	27
Tabel 2.6 Nilai ambang batas kadar hemoglobin.....	27
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik ibu hamil.....	41
Tabel 4.2 Distribusi nilai kadar hemoglobin pada ibu hamil.....	43
Tabel 4.3 Distribusi asupan zat gizi pada ibu hamil.....	44
Tabel 4.4 Hubungan asupan zat gizi dan kadar hemoglobin dikontrol usia kehamilan pada ibu hamil .....	46